



PACKLISTE

SKITOURENREISE

NORWEGEN

TECHNISCHE AUSTRÜSTUNG

- Skisack für die Skier bis 23 kg
- Reisetasche
- Skitourenskier mit Skitourenbindung
- Skitourenschuhe
- Aufstiegsfelle (die angepasst sind und kleben da wir mehrere Male aufsteigen)
- Stöcke mit großem Teller
- Notfallausrüstung (LVS-Gerät, Schaufel, Sonde)
- Skihelm
- Skibrille
- Rucksack 30-max 35Liter mit der Möglichkeit die Skier auf den Rucksack zu schnallen - kann man beim Fliegen als Handgepäck nehmen, nur bitte achtet darauf das sich keine gefährlichen Gegenstände darin befinden)
- 1 HMS Karabiner
- 120cm Bandschlinge
- Harscheisen
- Hüftgurt (einen ganz leichten)
- Leichtsteigeisen
- kleiner, leichter Pickel
- optional Lawinenairbag (bitte befolgt die Regeln der Airline um sie einchecken zu können)
- Hüttenschlafsack
- Stirnlampe

PERSÖNLICHE AUSTRÜSTUNG

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

VERPFLEGUNG & SONSTIGES

- Trinkflasche/Thermoskanne
- Proviant/Riegel
- Persönliche Medikamente eventuell auch Aspirin und Ibuprofen kann zusätzlich nicht schaden
- Sonnenbrille, Sonnencreme und Lippenchutz
- Schildkappe
- Erstehilfe (Tape, Blasenpflaster)
- Biwaksack (<https://www.exped.com/de/produkte/biwaksaecke/bivybag-duo-ul>)
- Toilettensachen, evtl. Oropax
- Handtuch, Schwimmhose
- Kreditkarte
- Fotoapparat
- Reisepass oder Personalausweis
- Wer noch Platz hat kann eventuell Honig, Marmelade, Speck und Schüttelbrot mitnehmen, etwas Gutes von zu Hause
- eventuell ein Gemeinschaftsspiel

BEKLEIDUNG

- Wasserfeste Schuhe für nach dem Skifahren
- Funktionsunterwäsche Merino 2x
- Lockere Freizeitbekleidung für An- und Abreise sowie die Zeit vor Ort
- 2 Paar dicke Handschuhe
- 1 Paar dünne Handschuhe zum Hochgehen
- 1-2 Buff da man sonst immer Schnee einatmet... :-)
- Goretex Hose und Goretex Jacke
- Skisocken 2x, Hausschuhe
- Daunenjacke
- Warme Softshell-Jacke
- Mütze
- Sturmhaube

